



## EESTI AVAVEE MEISTRIVÕISTLUSED 3 KM / 5 KM

**JUHEND 2020**

### Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 18. juulil 2020. a. Pühajärvel.

- Võistluse korraldaja on Eesti Ujumisliit koostöös Spordiklubiga Nord.
- 11:00-12:10 Võistlejate kohapealne registreerimine starti ja markeerimine
- 12:15 võistlejate kohustuslik instruktaaz
- 12:30 start 3 km ja 5 km
- 14:00/14:15 autasustamine
- 14:30 võistlusrada suletakse

### Distantsid ja vanuseklassid

- 3km: masters vanuseklassid: M/N 25-29, 30-34, 35-39,....
- 5km: noored: M/N 2004-2006,  
juuniorid: M/N 2002-2003,  
absoluut: M/N absoluutklass

- Eesti meistrivõistluste arvestuses osalevad kõik ujujad, kes vastavad 2019/20 hooaja üldjuhendis toodud tingimustele ja omavad 2019/2020 a EULi litsentsi.
- Masters meistrivõistluste arvestuses osalevad ka välisriikide litsentseeritud ujujad.
- Vanuseklassi kuulumist arvestatakse 31.12.2020 seisuga.
- Distantsid on tähistatud poide ja looduslike tähistega.
- 5 ja 3 km start antakse üheaegselt. 3 km distantsil osalejad võivad jätkata ujumist 5 km absoluutarvestuses, olles eelnevalt fikseerinud nõuetekohaselt 3 km aja. Sel juhul tuleb ennast eelnevalt registreerida ka 5 km distantsile.

### Korraldus

Võistluse korraldamise aluseks on FINA võistlusmäärused

[https://www.fina.org/sites/default/files/2017\\_2021\\_ows\\_11102017\\_ok.pdf](https://www.fina.org/sites/default/files/2017_2021_ows_11102017_ok.pdf) ja EULi

võistluste üldjuhend <http://www.swimming.ee/dokumendid/euli-voistluste-uldjuhend-2019-2020/>

Võistlustel on elektrooniline ajavõtt kiipidega.

- Võistlejate kohapealne registreerimine starti ja markeerimine algab 90 minutit enne ning lõpeb 20 minutit enne starti.
- 18 - aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, LISA 1). Alla 18-aastaste osalejate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga TSD-I lapsevanem, hooldaja või volitatud isik (treener).



- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 kraadi. Suure osalejate arvu korral antakse start lainetena.
- NB! Korraldajal on õigus distantside pikkust lühendada olenevalt ilmastikutingimustest hiljemalt võistluspäeva hommikul.

### **Autasustamine**

Kõikide vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medalitega.

Autasustamine algab 30' pärast üldvõitja finišeerimist (hiljemalt 14:15).

### **Registreerimine ja stardimaks**

Registreerida saab Google vormiga

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwHal6Nb1BFfjpTiWGIzEVhi0XBzDb-jQimubTVKAzg2RBAg/viewform>

Eelregistreerimisel **hiljemalt 10. juuliks on stardimaks 15 eurot.**

Registreerudes 11.-16. juulil on **stardimaks 20 eurot.**

Stardimaksu tasumiseks saadab **Spordiklubi Nord arve** registreerimisel märgitud **e-posti aadressile.**

Koha peal registreerides stardimaks **25€ sularahas**

### **Muud tingimused**

- Kalipso kasutamise reeglid vastavalt FINA nõuetele:
  - Kui vee temperatuur on alla 18 kraadi siis on kõikidel osalejatel kalipso kandmine kohustuslik.
  - Temperatuuril 18-20 kraadi on kalipso kasutamine vabatahtlik. See tähendab ka seda, et kalipsoga ujujad ja ilma kalipsota ujujad on ühes ja samas arvestuses.
  - Kui vee temperatuur on üle 20 kraadi siis on kalipsod keelatud.
- Lubatud on FINA reeglitega kinnitatud tekstiilist trikood, mis ei kata kaela, käsi, õlgu ja ei ulatu allapoole pahkluid.
- Absoluutklassi finish suletakse 15' peale võitja finišeerimist. st 5 km distantsi EMV auhinnalisele kohale tulemiseks peab võistleja finiseerima mitte rohkem kui 15' võitjast hiljem

### Võistlustel on ajalimiit 2h

Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalused küsimused lahendab võistluste Peakohtunik. Peakohtunik Andres Olvik

Võistluste peakorraldaja on Spordiklubi Nord, 58866625, [ujumine@sknord.ee](mailto:ujumine@sknord.ee)

Eesti Ujumisliidu poolne kontaktisik: Kristiina Arusoo, 56656831, [avavesi@swimming.ee](mailto:avavesi@swimming.ee)



LISA 1

### Tervisliku seisundi deklaratsioon (TSD)

Mina, allakirjutanud võistleja (või lapsevanem/hooldaja/volitatud isik) kinnitan, et olen füüsiliselt terve ja võtan täielikult endale vastutuse avaveejumisega seotud õnnetusjuhtumite korral, mis on põhjustatud tervislikust seisundist. Tunnistan, et olen teadlik kõikidest riskidest, mis on seotud avaveejumisega, kaas arvatud invaliidistumine või surm ja aktsepteerin neid riske.

Võistlejana tean, et osalen võistlusel täiesti omal vastutusel ja korraldajatel ei ole minu jaoks kindlustust.

Jrk	Täiskasvanud võistleja / 18-aastane või noorema hooldaja või vanem või volitatud isik	Allkiri
1		

Korraldaja info