



Cetus Espoo järjestää kansainväliset FINA-statuksella olevat
ESPOO SWIM GAMES
Uintikilpailut
23.11.2019
Espoonlahden Uimahallissa, 50 m radalla

Lajiohjelma:

La 23.11 Klo. 9.30

1. T 13, 14, 15, N 400m SKU
2. P 14, 15, 16, M 400m SKU
3. T 13, 14, 15, N 50m PU
4. P 14, 15, 16, M 50m PU
5. T 13, 14, 15, N 200m SU
6. P 14, 15, 16, M 200m SU
7. T 13, 14, 15, N 100m RU
8. P 14, 15, 16, M 100m RU
9. T 13, 14, 15, N 200m VU
10. P 14, 15, 16, M 200m VU
11. T 13, 14, 15, N 50m SU
12. P 14, 15, 16, M 50m SU
13. T 13, 14, 15, N 200m PU
14. P 14, 15, 16, M 200m PU
15. T 13, 14, 15, N 50m VU
16. P 14, 15, 16, M 50m VU

La 23.11 Klo.16.30

17. N 800m VU
18. M 1500m VU
19. T 13, 14, 15, N 50m RU
20. P 14, 15, 16, M 50m RU
21. T 13, 14, 15, N 100m PU
22. P 14, 15, 16, M 100m PU
23. T 13, 14, 15, N 200m SKU
24. P 14, 15, 16, M 200m SKU
25. T 13, 14, 15, N 100m VU
26. P 14, 15, 16, M 100m VU
27. T 13, 14, 15, N 200m RU
28. P 14, 15, 16, M 200m RU
29. T13, 14, 15, N 100m SU
30. P 14, 15, 16, M 100m SU

Verryttely: Verryttelyt alkavat tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä lastenallas.

Lajeissa 17. ja 18. uidaan vain yksi erä, johon pääsee mukaan kahdeksan nopeinta uimaria ilmoitettujen aikojen perusteella.

Osallistumisoikeus: Uimari saa osallistua kilpailuissa, vain oman ikäsarjansa lajeihin (nuorimmat osallistujat ovat T13 ja P14).

Ilmoittautumiset Tempukseen 17.11.2019 mennessä.

Tiedustelut:

Sami Wacklin, kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 9€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusken tilille:

Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: info@windyday.fi keskitetysti, viimeistään 19.11.2019 mennessä.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN !

