



## EESTI AVAVEE MEISTRIVÕISTLUSED 10 KM MARATONUJUMINE

**JUHEND 2020**

### **Aeg ja koht**

Võistlused toimuvad 8.augustil 2020. a. Pühajärvel.

- Võistluse korraldaja on Eesti Ujumisliit koostöös Spordiklubiga Nord.
- 11:00-12:10 Võistlejate kohapealne registreerimine starti ja markeerimine
- 12:15 võistlejate kohustuslik instruktaaz
- 12:30 start
- 15:00 autasustamine
- 15:30 võistlusrada suletakse

### **Distantsid ja vanuseklassid**

- 10km M/N absoluutklass
  - Eesti meistrivõistluste arvestuses osalevad kõik ujujad, kes vastavad 2019/20 hooaja üldjuhendis toodud tingimustele ja omavad 2019/2020 a EULi litsentsi.
  - Distantsid on tähistatud poide ja looduslike tähistega.

### **Korraldus**

Võistluse korraldamise aluseks on FINA võistlusmäärused [https://www.fina.org/sites/default/files/2017\\_2021\\_ows\\_11102017\\_ok.pdf](https://www.fina.org/sites/default/files/2017_2021_ows_11102017_ok.pdf) ja EULi

võistluste üldjuhend <http://www.swimming.ee/dokumendid/euli-voistluste-uldjuhend-2019-2020/>

- Võistlejate kohapealne registreerimine starti ja markeerimine algab 90 minutit enne ning lõpeb 20 minutit enne starti.
- 18- aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, LISA 1). Alla 18-aastaste osalejate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem/hooldaja või volitatud isik (treener).
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 kraadi. Suure osalejate arvu korral antakse start lainetena.
- NB! Korraldajal on õigus distantside pikkust lühendada olenevalt ilmastikutingimustest hiljemalt võistluspäeva hommikul.

### **Autasustamine**

Kõikide vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medalitega.

Autasustamine algab 30' pärast üldvõitja finišeerimist (~15:15).



## Registreerimine ja stardimaks

Registreerida saab Google vormiga <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwHal6Nb1BFfjpTiWGlzEVhi0XBzDb-jQimubTVKAzg2RBAg/viewform>

Eelregistreerimisel **hiljemalt 27. juuliks on stardimaks 15 eurot.**

Registreerudes 28.juuli kuni 07.august on **stardimaks 20 eurot.**

Stardimaksu tasumiseks saadab **Spordiklubi Nord arve** registreerimisel märgitud **e-posti aadressile.**

Kohapeal registreerides stardimaks **25€ sularahas**

## Muud tingimused

- Kalipso kasutamise reeglid vastavalt FINA nõuetele:
  - Kui vee temperatuur on alla 18 kraadi siis on kõikidel osalejatel kalipso kandmine kohustuslik.
  - Temperatuuril 18-20 kraadi on kalipso kasutamine vabatahtlik. See tähendab ka seda, et kalipsoga ujujad ja ilma kalipsota ujujad on ühes ja samas arvestuses.
  - Kui vee temperatuur on üle 20 kraadi siis on kalipsod keelatud.
- Lubatud on FINA reeglitega kinnitatud tekstiilist trikood, mis ei kata kaela, käsi, õlgu ja ei ulatu allapoole pahkluid.
- Absoluutklassi finish suletakse 30' peale võitja finišeerimist. st 10 km distantisi EMV auhinnalisele kohale tulemiseks peab võistleja finiseerima mitte rohkem kui 30' võitjast hiljem

## Võistlustel on ajalimiit 3h

Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalused küsimused lahendab võistluste Peakohtunik.

Peakohtunik Andres Olvik

Võistluste peakorraldaja on Spordiklubi Nord, 58866625, [ujumine@sknord.ee](mailto:ujumine@sknord.ee)

Eesti Ujumisliidu poolne kontaktisik: Kristiina Arusoo, 56656831, [avavesi@swimming.ee](mailto:avavesi@swimming.ee)

